



ภัยอันตรายร้ายๆ ที่มาช่วง หน้าฝน





ช่วงที่อากาศมีการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่หน้าฝน
นอกจากการดูแลสุขภาพร่างกายให้ปลอดภัยจากโรคภัย
อาจยังมีปัจจัยอื่นที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยแบบฉับพลัน
ทางเราจึงรวบรวมโรคและภัยอันตรายต่างๆที่ต้อง
พึงระวังในหน้าฝนนี้มาฝากกัน





โรคและภัยอันตรายต่างๆแบ่งเป็น 5 กลุ่ม
ที่ต้องพึงระวังในหน้าฝน ดังนี้

1. กลุ่มโรคติดต่อ

โรกระบบทางเดินหายใจ เช่น โรคหวัด ไข้หวัดใหญ่
หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ



โรคติดต่อของระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคอุจจาระ
ร่วงเฉียบพลัน บิด





2. อุบัติเหตุจราจร

ถนนลื่นผู้ขับขี่ยานพาหนะ ควรเพิ่มความระมัดระวัง

เตรียมสภาพรถให้พร้อม ตรวจสอบระบบสัญญาณ

ไฟให้อยู่สภาพใช้งานได้ดี หากพบเห็นอุบัติเหตุหรือ
ประสบอุบัติเหตุ ควรรีบ โทรสายด่วน 1669





3. อันตรายจากสัตว์มีพิษ

รีบล้างแผลให้สะอาด จัดผู้ป่วยให้ออนนิ่งๆ
อย่าเคลื่อนไหว ไม่ควรปฐมพยาบาลด้วย
การขันชะเนาะเด็ดขาด ผู้ป่วยหยุดหายใจ
ให้ทำการปั๊มหัวใจ หรือ CPR แจ้งสายด่วน 1669



ขันชะเนาะ คือ การห้ามเลือดโดยรัด (ใช้ผ้า
ไม่การใช้เชือกหรือสายยางรัด) ไม่ให้เลือด
ออกจากหลอดเลือดแดงบริเวณบาดแผล
ใช้สำหรับบาดแผลตามแขน ขา





4. อันตรายจากไฟช็อต-ไฟดูด

ใช้วัสดุไม่นำกระแสไฟฟ้า เช่น ไม้ ผ้าแห้ง
พันมือให้หนา และฉีกหรือจุดผู้ป่วยออกจาก
บริเวณไฟดูดคดยเร็ว ระหว่างปฐมพยาบาล

การโทรสายด่วน 1669





5. อันตรายจากฟ้าผ่า

ไม่ควรใช้โทรศัพท์มือถือในที่โล่งแจ้งอยู่ใกล้ต้นไม้สูง
หากที่หลบไม่ได้ ให้นั่งยองๆ ให้ตัวต่ำที่สุด หลีกเลียง
การสัมผัสกับสิ่งนำไฟฟ้าทุกชนิด เช่น สายไฟหรือน้ำ





อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย

เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพที่แข็งแรงตลอด

ช่วงหน้าฝนนี้ คุณแลร์กษาสุขภาพกันด้วยเค้อ

แล้วกลับมาบเบอกันตอนหน้านะจ๊ะ

แทนคำว่ารักกอดไลค์ กอดแชร์ กอดติดตาม น้องก้อนขาวกับพี่นวลทองด้วยนะ

