



តើខ្ញុំ 4 តែងតែ ចាញ់ទុក្ខយូរ





อากาศที่หนาวเย็นในช่วงฤดูหนาว ทำให้เชื้อโรคนางชนิดอยู่ใน
สิ่งแวดล้อมได้นานขึ้น แพร่กระจายง่ายและเร็วกว่าฤดูอื่น ซึ่ง
กรมควบคุมโรคได้ออกประกาศเรื่องการป้องกันโรคภัยสุขภาพ
ที่เกิดในช่วงฤดูหนาวของไทยปีนี้ ไปดูกันว่ามีโรคใดบ้าง



Let It Gooooooo



โรคหัด

แม้ส่วนใหญ่ที่ผื่นแดงจากโรคนี้จะหายไปเองใน 2 สัปดาห์
แต่บางคนอาจมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรง ทำให้เกิดปอดอักเสบ
และสมองอักเสบได้ ซึ่งสามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน



โรคปอดอักเสบหรือปอดบวม

❄️ โรคนี้เกิดได้ทุกเพศทุกวัย แต่อาการรุนแรงมักพบ
ในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 2 ปี และผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป รวมถึง
ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง
และโรคหัวใจ



โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคที่ป่วยได้ง่ายโดยเฉพาะช่วงฤดูหนาว
ส่วนใหญ่เป็นเด็ก แต่ผู้เสียชีวิตมักเป็นผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป
และมีโรคประจำตัว





โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน



ที่น่าห่วงคือ "โรตาไวรัส" เพราะทำให้เกิดการระบาดเป็นกลุ่ม และเด็กเสียชีวิตได้ มักพบบ่อยในกลุ่มเด็กเล็กที่มีอายุ 1-3 ปี



โรตาไวรัส (ROTAVIRUS)
ทำให้เกิดอาการท้องเสีย
ฉับพลันและติดต่อกันได้ง่าย
ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่





อากาศเปลี่ยนแปลงอีกแล้ว
คุณแลร์กษาสุขภาพกันด้วยดี
แล้วกลับมาพบเจอกันตอนหน้านะคะ



ชีวาพยาบาล

