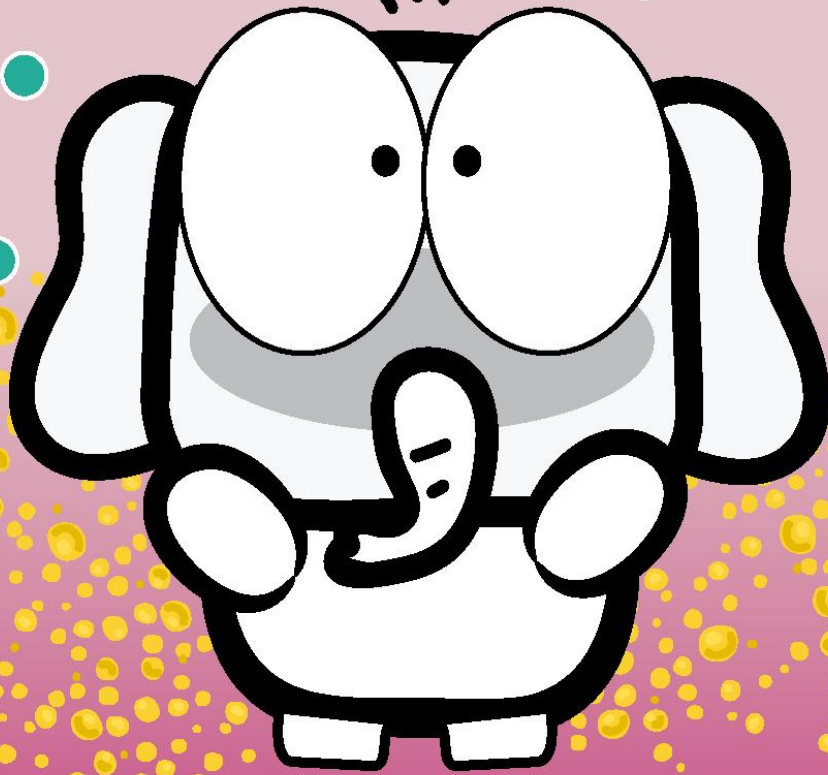


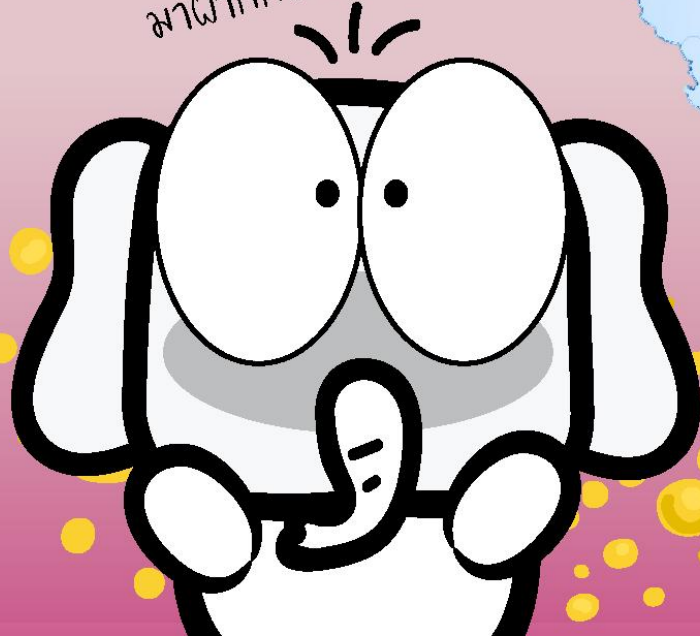
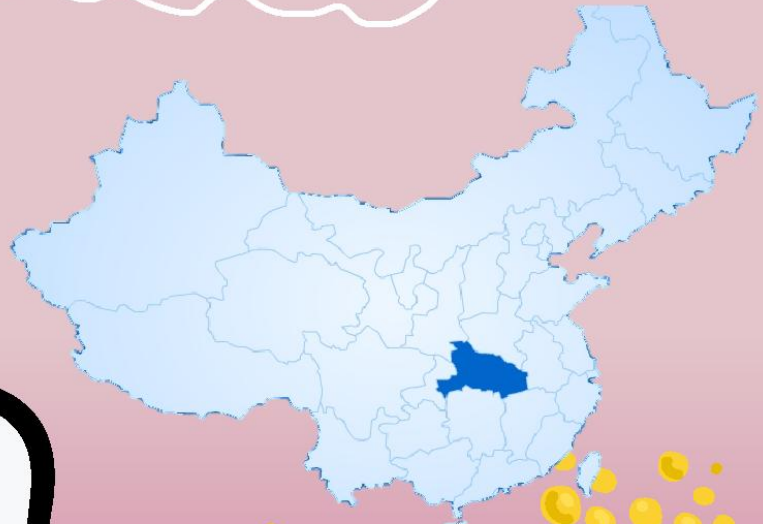
9 ระวังภัย
ไวรัสโคโรนา
โรคภัยร้าย





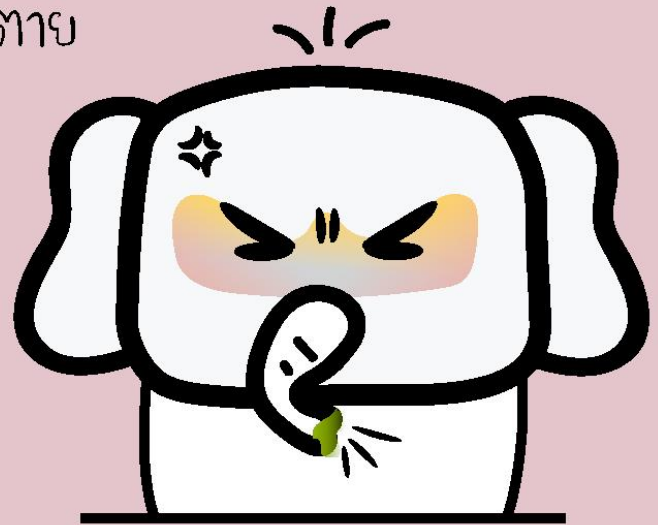
หลังจากพบผู้ป่วยปอดอักเสบ จากไวรัสโคโรนาจากเมืองอู่ฮั่น
เมื่อวันที่ 2562 จนถึงขณะนี้ ยังพบการระบาดไม่หยุด
และแนวโน้มรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ

9 ข้อง่าย ๆ ที่ทำได้ไม่ยาก
มาฝากกันจ้า



วิธีป้องกันตัวเองให้รอดจาก “ไวรัสโคโรน่า”

1. รับประทานอาหารปรุงสุก
2. เลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ป่วยหรือตาย
3. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
4. พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ใส่หน้ากากอนามัยป้องกัน
6. เลี่ยงสถานที่แออัด
7. ไม่อยู่ใกล้ผู้ป่วย ไอ จาม
8. ล้างมือด้วยน้ำ หรือสบู่ หรือใช้เจลล้างมือหรือแอลกอฮอล์
9. สวมหน้ากากอนามัยในเขตชุมชนคนหนาแน่น





หากใครมีข้อสงสัย หรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
สามารถติดต่อได้ที่ กรมควบคุมโรค
โทร. 1422 กันได้เลยนะคะ





ดังนั้น ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง
อย่าลืมสวมหน้ากากอนามัยกันด้วยนะ
เพราะตอนนี้ฝุ่น PM 2.5 ก็มี แคมเชื้อไวรัสโคโรน่าก็มา
ดูแลสุขภาพกันดี ๆ ด้วยนะทุกคน รักทุกคนจ้า

อย่าลืม
กันร้อนร้อนกลางแดด

