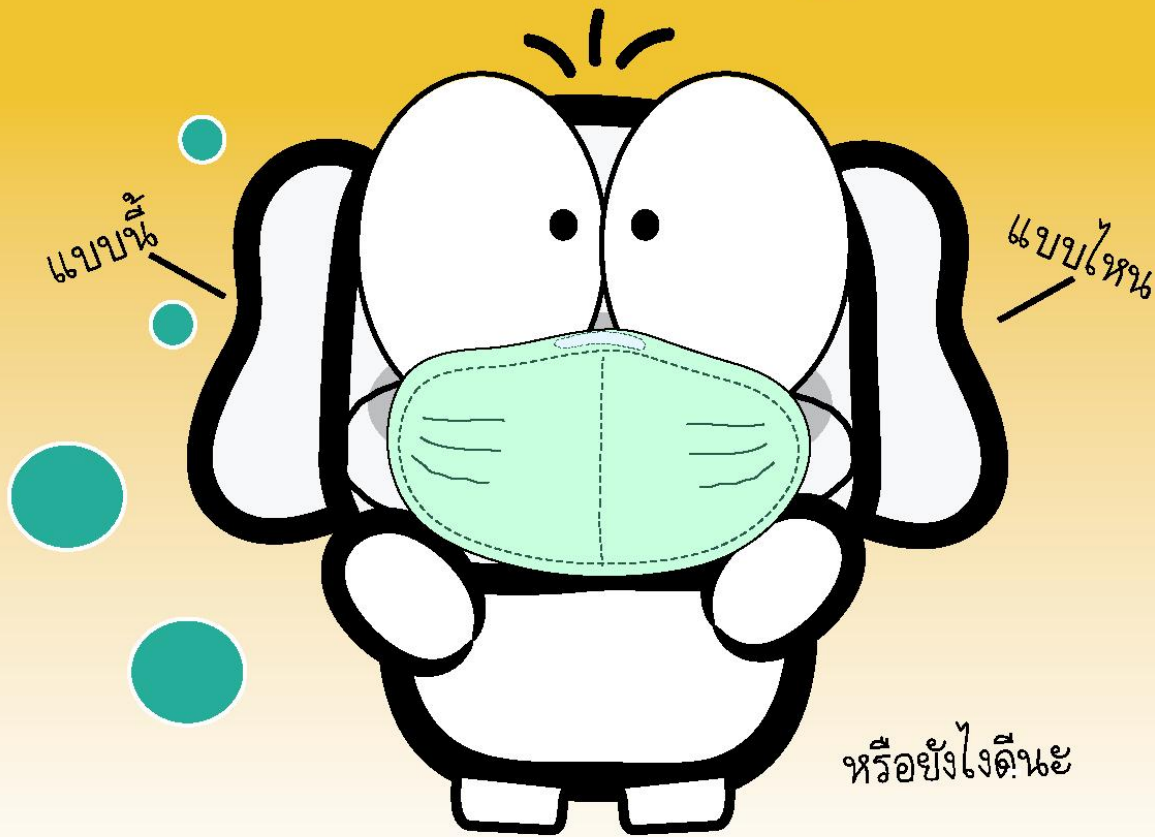
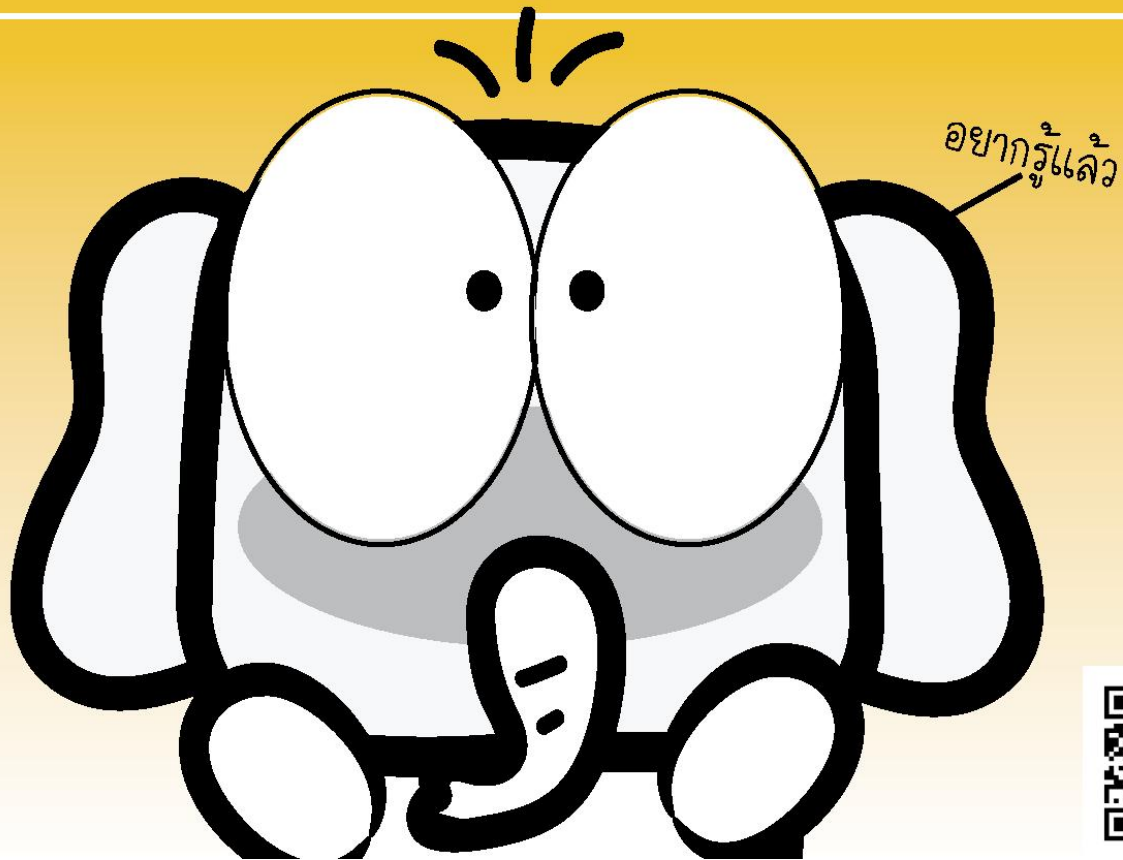




หน้ากากอนามัย ใส่อย่างไรให้ถูกวิธี



หลายคนอาจจะยังงงๆ และสงสัยอยู่ว่า
การใส่หน้ากากอนามัยด้านไหนเป็นด้านไหน ใส่ด้านไหนดี
มาดูวิธีใส่ที่ดีและถูกต้อง ไปหาคำตอบกับน้องก้อนขาวกัน

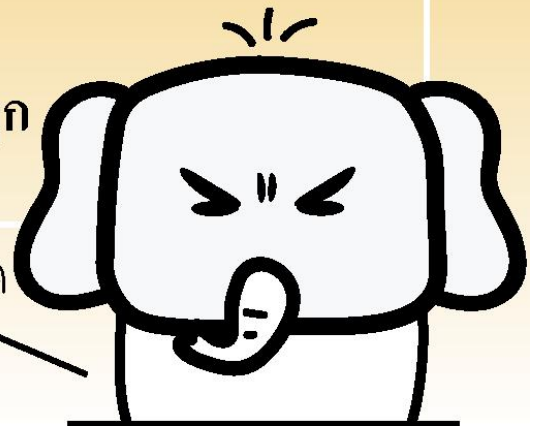




วิธีใส่ที่ถูกต้องใส่อย่างนี้

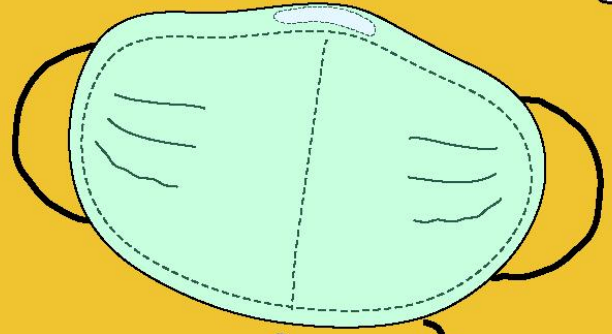
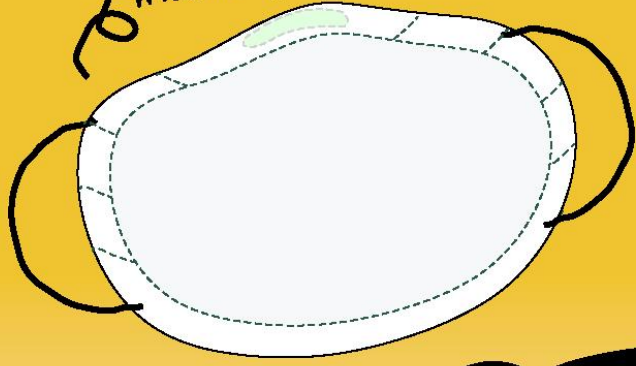
1. ล้างมือทุกครั้งก่อนการสวมใส่หน้ากากอนามัย
2. สวมหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปาก โดยให้ขอบที่มีลวดอยู่ด้านบนสัมผัสจมูกและให้รอยจับคว่ำลง เอาด้านที่มันวาว หรือด้านที่มีสีเข้มออกด้านนอก
3. หน้ากากที่ทำด้วยกระดาษควรเปลี่ยนวันละครั้ง และทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด ส่วนหน้ากากที่ทำด้วยผ้าสามารถนำมาซัก ผึ่งแดดให้แห้งและนำมาใช้ได้อีก
4. หากหน้ากากชำรุด หรือเปราะเปื้อนควรเปลี่ยนใช้อันใหม่
5. ควรหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังไอ จาม หรือสั่งน้ำมูก

เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพป้องกันให้ดีที่สุด



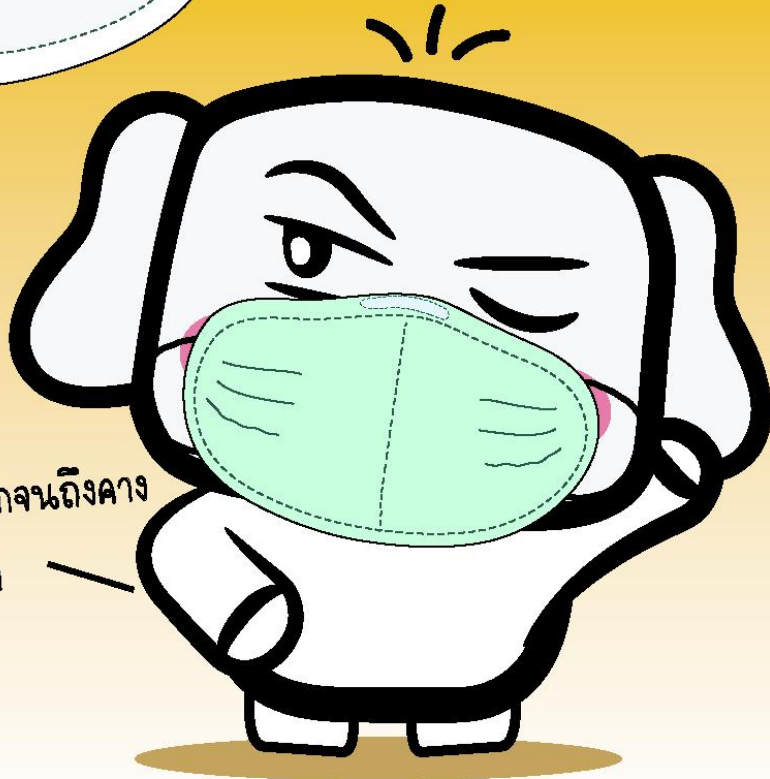


ด้านใน
พื้นสีทาวนุ่มให้สัมผัสกับผิว



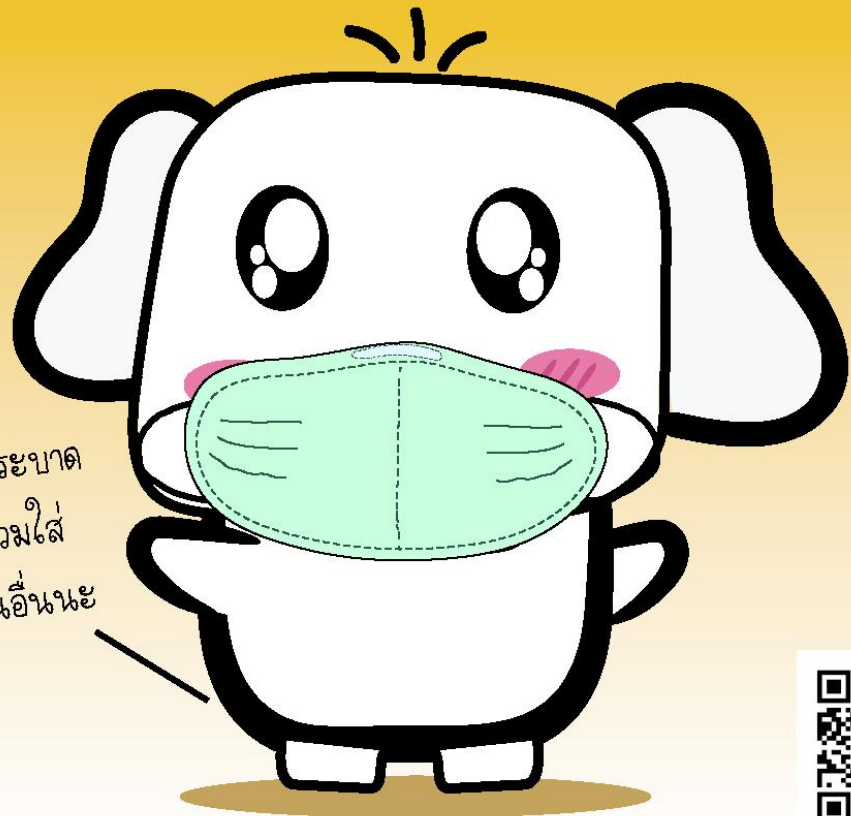
ด้านนอก
เอาด้านสีเข้ม มันวาวๆออก
กดขอบลวดให้เข้ากับสันจมูก

ปิดให้ครอบคลุมจมูก ปากจนถึงคาง
ด้วยขนะจี้ะพีฉ่า





หน้ากากที่ทำด้วยกระดาษควรเปลี่ยนทุกวัน
ส่วนหน้ากากที่เป็นผ้าควรซักให้สะอาดและตากแดด
ให้แห้ง และต้องจัดเก็บแยกหน้ากากอนามัย
ออกจากของใช้ชนิดอื่นด้วยนะจ๊ะ



ไม่จำเป็นว่าจะใส่ในช่วงที่เกิดไวรัสระบาด
แต่ถ้าเริ่มรู้สึกไม่สบายก็ควรที่จะสวมใส่
เพื่อป้องกันเอาไว้มองตัวเองและคนอื่นนะ

